

**План психолого-педагогического сопровождения  
участников образовательного процесса  
при подготовке к государственной итоговой аттестации  
ГБОУ Школа № 1571  
2018-2019 учебный год**

**Цель:** отработка стратегии и тактики поведения обучающихся, родителей, педагогов в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ, обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.

**Методы:** групповая дискуссия, игровые методы, релаксационные техники, диагностические методики, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, совещания педагогов.

**Задачи для учащихся:**

1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков уверенного поведения.
3. Развитие эмоционально-волевой сферы
4. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

Организационно-методическое сопровождение	Форма работы	
	Оформление стенда по психологическому сопровождению ОГЭ и ЕГЭ	Сроки октябрь
	Подготовка психологического инструментария для	по плану

<b>деятельности педагога-психолога по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ</b>	диагностики и проведение диагностики и занятий с выпускниками 9, 11 классов к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	по итогам работы
	Оформление документации	
<b>Психолого-педагогическое сопровождение</b>		
<b>Участники</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Сроки</b>
<b>Обучающиеся</b> 9, 11 классы	Диагностика «Я и экзамен»	ноябрь
9, 11 классы	Тренинговое занятие «Как готовиться к экзамену»	ноябрь
9 классы	Диагностика «Профориентационные предпочтения»	декабрь, январь
9, 11 классы	Тренинговое занятие «Поведение на экзамене»	февраль
9, 11 классы	Психологические групповые занятия «Экзамен без стресса»	март, апрель
9, 11 классы	Психологические занятия «Освоение приемов тайм-менеджмента при подготовке к экзаменам»	май
9, 11 классы	Итоговая диагностика «Степень готовности к ОГЭ, ЕГЭ»	май
9, 11 классы	Индивидуальные и групповые консультации	в течение года
9, 11 классы	Разработка рекомендаций, буклетов для обучающихся: «Как планировать свою деятельность» «Как вести себя во время экзаменов» «Способы снятия нервно-психического напряжения» «Как управлять своими эмоциями» «Скорая помощь в стрессовой ситуации»	в течение года
<b>Педагоги</b>	Разработка рекомендаций, буклетов для педагогов по подготовке обучающихся к экзаменам	в течение года
	Анкетирование учителей 9, 11 классы «Определение обучающихся, имеющих личностные, познавательные трудности при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ»	октябрь, ноябрь
	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики	ноябрь

	Работа с педагогами по созданию психологического комфорта в классе в предэкзаменационный и экзаменационный период	апрель-июнь
	Подготовка и проведение семинаров с педагогами по сопровождению ОГЭ и ЕГЭ	по плану
	Индивидуальные и групповые консультации по запросу	в течение года
<b>Родители</b>	Разработка рекомендаций, буклетов для родителей по организации работы и охраны здоровья обучающихся в период подготовки и сдачи экзаменов	в течение года
	Подготовка и проведение родительских собраний по психологической подготовке к ОГЭ и ЕГЭ	по плану
	Индивидуальные и групповые консультации по запросу	в течение года