

Колесо обозрения и эмоции, которые оно дарит

Как-то раз мы с мамой решили поехать в парк аттракционов. Погода была замечательная! Светило яркое солнце, а небо было нежно-

голубым. Я увидел колесо обозрения. Конечно, мне очень захотелось прокатиться на нём.

Мы купили билеты, дождались своей кабинки и сели. Вот тут-то я и получил полное разнообразие эмоций. Вначале было интересно: земля медленно уходила из-под ног, высота была ещё совсем не-большая. Но колесо поднималось всё выше и выше, а сердце моё потихоньку замирало от страха. Я даже начал жалеть, что решил прокатиться на этой машине!.. Кабинки слегка покачивались, а иногда ещё и скрипели. Хотелось зажмуриться от страха. Но, с другой стороны, было необыкновенно интересно уви-

деть Москву с высоты птичьего полёта. Я взял себя в руки, и на смену страху пришло совсем другое чувство – восхищение! Я смотрел вниз и восхищался величием нашего города, его красотой! Машины и люди стали совсем маленькими, всё было видно, как на ладони. От высоты захватывало дух! Я не заметил, как колесо стало медленно опускаться.

Было жалко, что всё так быстро закончилось. Мне хотелось ещё раз пережить это чувство восторга. Но пришло время выходить из кабинки. Я ещё долго находился под впечатлением! Но больше всего удивляло меня то, как много эмоций я успел пережить за эти несколько минут. Когда-нибудь я обязательно вернусь в эту сказку!

Ершов Константин, 6 класс «М», корпус «Звезда»



Узелок на счастье и другие приметы

Сейчас в России мало людей, которые верят в приметы. Но все же они есть, поэтому мы хотели бы рассказать вам о самых известных и высказать свое мнение по отношению к ним.

Все знают примету про черную кошку. Говорят так: «Если черная кошка перешла дорогу, жди беды». Мы не верим в эту примету, потому что глупо бояться кошки из-за цвета шерсти, а люди сами внушают себе, что неприятности обязательно «встретят» их.

Или вот еще один пример. При заключении союза между племенами вожди брали соль в рот из одной солонки. Вот отсюда и пошла примета: «Соль просыпать к ссоре». Если честно, в эту примету мы с Настей тоже не верим. Хотя она весьма правдоподобна: просыпешь

соль и жди, что мама отругает, а так – это все суеверия. Знаете, многие говорят, что в пятницу, 13-го числа, случаются неприятности, но для нашей подруги этот день – настоящий праздник, ведь родилась она именно в этот «несчастливый» момент. Она считает, что если подставить лицо счастьем, то оно обязательно навестит вас, и это правда! Поэтому для нас это еще одна глупая примета, не имеющая силы.

В заключение хотим сказать, что не надо верить во всякие суеверия и из-за них бояться чего-то. Помните, мы сами создаем свое счастье!

**Герасимова Анастасия,
Крылова Анастасия,
6 «М», корпус «Звезда»**



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1571"

Контактные телефоны: +7 (903) 102-69-04,

+7 (495) 492-35-71, +7 (499) 497-48-88; электронная почта: 1571@edu.mos.ru;

сайт <http://https://lyc1571sz.mskobr.ru/#/>

По вопросам размещения материалов на страницах «Премудрой Совы», а также с идеями и предложениями Вы можете обращаться на e-mail: olgacher74@yandex.ru или в каб. №24 в корпусе на ул. Фомичевой, 5.

Редактор:
Мартынова
Ольга Юрьевна,
учитель русского языка
и литературы.
Вёрстка:
Мартынов Олег, 11 «Б»



День Защитника Отечества

23 февраля наша страна празднует День Защитника Отечества. В первую очередь, безусловно, это праздник всех тех, кто носит военную форму или бережно хранит армейский альбом. Но по старой доброй традиции обычно мы в этот день поздравляем всех мужчин и даже мальчиков, ведь если потребуется, то на защиту Родины встанут все.

Сегодня, на мой взгляд, актуален вопрос о том, может ли человек руководствоваться в жизни только личными интересами? Всякий ли готов смело встать на защиту своего Отечества? Думаю, что тот, кто по-настоящему дорожит своей Родиной, может отдать жизнь за неё, пожертвовать самым ценным.

Людей, которые, защищая Отечество, не щадили живота своего, первыми вставали на пути врага, в истории нашей страны много. Вспом-

ним, например, партизанское движение 1812 года, защитников Брестской крепости. На примерах героизма и мужества, проявленных защитниками нашей страны в разные времена, воспитываются новые поколения, сегодняшняя молодежь учится беззаветно любить и беречь Родину и направлять все свои силы на то, чтобы никогда не вернулась на нашу землю трагедия, не царили произвол и беззаконие.

Время вносит свои коррективы в жизнь общества. Меняются законы, нормы, взаимоотношения. Но существуют ориентиры, которые находятся вне зависимости от времени, смены экономической и политической обстановки. Имя этим ориентирам – любовь к Отечеству, мужество, высокий профессионализм, гуманизм, служебный долг, честь.

Мне почему-то вспоминаются герои произведений литературы. Так, например, юный Петя Ростов, герой романа Л. Н. Толстого, вместо

поступления в университет решает пойти в действующую армию. «... всё равно я не могу ничему учиться теперь, когда... отечество в опасности», - говорит он.

Отношение к воинскому долгу – один из критериев нравственной прочности человека. Пётр Гринев, герой романа А.С. Пушкина «Капитанская дочка», запомнил слова отца о том, что нужно беречь честь смолоду. Во всех сложных ситуациях не забывал Гринёв о долге дворянина, служил Родине, императрице. Честь и чистая совесть были для Петра Андреевича не просто словами.

Таким образом, защита Родины и воинская служба – это долг каждого уважающего себя человека. Об этом нужно помнить, чтобы не стать трусом, подлецом и эгоистом.

НА СТРАЖЕ ОТЕЧЕСТВА ВО ВСЕ ВРЕМЕНА



Почему ворчуны ворчат?

Ворчуна в ад привели, сказал: “Дрова сырые” (пословица)
Представьте, что вы просыпаетесь, все как всегда, но на СЛИШКОМ жесткой кровати, а солнце сегодня будто взбунтовалось против вас и СЛИШКОМ ярко светит в глаза, будильник продолжает СЛИШКОМ громко звонить и портить ваше настроение! На завтрак мама приготовила СЛИШКОМ жидкую кашу, а идти в школу вам совсем неохота... И вы начинаете БРЮЗЖАТЬ. Жаловаться всем и каждому на своё «неудачное» утро, плохой день и несправедливую жизнь! Поздравляю: ВЫ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ВОРЧУН!

Чтобы случайно не спутать ВОРЧУНА с обычным человеком, давайте внимательно присмотримся к нему и определим его характерные черты и привычки. Действительно, у каждого бывают неудачные дни и мелкие неприятности. Каждый может ругнуться сгоряча, если случайно пролил чай или уронил молоток на ногу! Но только ВОРЧУНЫ вечно всем недовольны и продолжают «делиться» с окружающими своим плохим настроением в любую погоду и при любой возможности. Как правило, источником своих «бед» ВОРЧУНЫ считают окружающих себя людей. Самые заядлые и опытные ВОРЧУНЫ стараются винить во всем своих родных и близких. С возрастом ВОРЧУН начинает все меньше общаться с другими людьми, замыкается

в себе и уже все чаще жалуется на неудавшуюся жизнь себе самому, поскольку желающих слушать его брюзжание становится все меньше. Что же заставляет здоровых и молодых людей сеять вокруг себя негатив и пессимизм? Удивительно, но с точки зрения друзей ВОРЧУНА этому нет объективных причин и объяснений. Однако что-то же заставляет человека меняться и становиться невыносимым для друзей и родни? Современные психологи считают, что «поиск виноватого» - это такой способ защиты человека от окружающего его «враждебного» мира. Постепенно этот метод начинает входить в привычку, и страдающий хроническим недовольством ВОРЧУН начинает искать новую «жертву», чтобы вылить на нее свои негативные эмоции и снять с себя вину за собственные неудачи. Чаше всего ВОРЧУН - это слабохарактерный, ленивый и эгоистичный человек, который не может и не умеет признавать свои ошибки. Он не может понять, что сам является хозяином своей жизни, а также причиной своих успехов и неудач. Как же быть, если вы стали замечать, что слишком много ворчите, недовольны окружающими, а мир вокруг стал серым и неинтересным? Есть только один выход: начни меняться сам! Постарайся больше улыбаться, общайся с интересными людьми и реже сиди в телефоне, принимай людей такими, какие они есть, проводи больше времени на свежем воздухе и занимайся действительно интересными тебе вещами.



А если хочется поворчать, посчитай про себя до десяти, вспомни шутку про ВОРЧУНА и продолжай с улыбкой и хорошим настроением идти к своей заветной мечте и строить свою жизнь собственными руками. Не зря говорят: «Человек – сам кузнец своего счастья»!

Ширяев Михаил, 6 «М», корпус «Звезда»

ФРАЗЫ ВОРЧУНА	КАК ИХ ПОНИМАТЬ ОКУЖАЮЩИМ
«МНЕ СКУЧНО»	«мне лень»
«МНЕ ВСЁ НАДОЕЛО»	«у меня нет идей»
«МНЕ ВСЕ НАДОЕЛИ»	«обратите на меня внимание»
«ТАК НЕ ЧЕСТНО»	«я проиграл»
«НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ...»	«я сдался...»
«НЕ СТОИТ И ПЫТАТЬСЯ...»	«я неудачник...»
«НЕТ ВРЕМЕНИ...»	«нет интереса...»

Кто такие пропавшие без вести?

Многие слышали в новостях фразу: «Он пропал без вести». Кто же эти люди, о которых у родных и близких нет весточки? Во время Великой Отечественной войны пропавшим без вести считался служащий, который отсутствовал в части по неизвестной причине, а его поиски в течение 15 дней не да-



вали результатов. В таком случае родным служащего отправляли письмо, в котором сообщали эту новость, указывали наименование воинской части и место пропажи солдата. В число пропавших без вести попадали попавшие в плен военные, не вернувшиеся с задания разведчики, погибшие в неизвестном месте солдаты. Однако не только смерть солдата могла стать причиной того, что он пропал без вести. Могло произойти так, что раненого эвакуировали в госпиталь, не сообщая об этом другим бойцам. Бывали случаи, когда родным присылали похоронку, а человек возвращался с войны живым, что было и



радостью, и страданием для близких людей. В наше время пропавшим без вести называют человека, о местонахождении которого ничего неизвестно. Как страшно потерять близкого человека, не имея представления, что с ним случилось, жив ли он... Как трагично не иметь возможности даже принести цветы на могилу любимого человека...

Какова роль буквы «Ы»?

Нужна ли нам буква «Ы»? Ведь на нее не начинается ни одно слово. Она не очень красивая по звучанию. Куда приятнее буква «И». И все же, я думаю, что она нам нужна. На это есть несколько причин.

Во-первых, без «Ы» мы не могли бы различить многие слова. Например, «мышка» и «мишка», «быть» и «бить», «следы» и «сledi». Значит, буква «Ы» выполняет смыслоразличительную функцию.

Во-вторых, буква «Ы» есть во многих собственных именах существительных. Например, город

Сыктывкар. Вряд ли жители Сыктывкара обрадуются, если не будет буквы «Ы». В республике Коми есть село под названием Ыб. Кроме того, известный мультфестиваль называется Ыбыща.

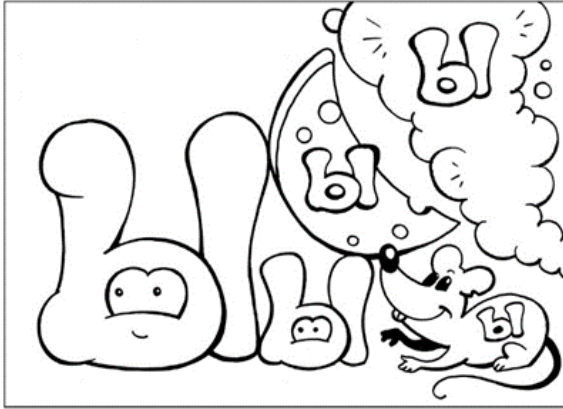
В-третьих, без «Ы» получится большая путаница. Только представьте, как написать слово «красивый». Возможно, что придется вместо одной буквы «Ы» написать «Ь» и «И» «красивый».

В-четвертых, мы просто должны беречь свой родной язык, а буква «Ы» была уже в кириллице. Она объединяла Ъ (ерь) и І (и). Иными словами, буква «Ы» - старинная славянская буква.



Мы видим, что без буквы «Ы» нам не обойтись. Она уникальна. Она позволяет нам различать слова. Она пришла к нам от наших древних предков славян.

Лещенко Мария, 6 «О», корпус «Галактика»



Хаси - палочки для еды

Для употребления пищи придумано множество приспособлений. На первом месте по популярности идут ложки и вилки, на втором – палочки. Все хоть раз ели палочками, но не многие знают историю, использование и этикет.

Традиционно палочки используют в Китае, Японии, Корее и Вьетнаме. Легенда гласит, что палочки для еды изобрел Юй Великий – мифический правитель Китая, живший якобы в III тысячелетии до н. э. говорят, однажды он просто отломил от дерева две веточки, чтобы достать из котла горячее мясо и не обжечься кипятком. Археологи, однако, считают, что палочки были придуманы намного раньше – около 9 000 лет назад.

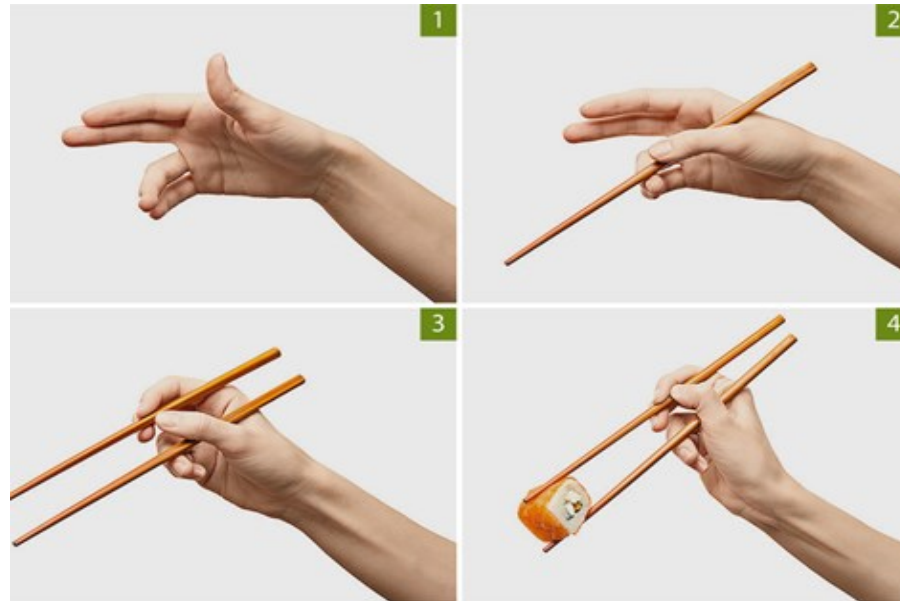
Немного правил:

- Когда вы закончили, положите палочки острым концом влево.

- Не размахивайте палочками над едой на столе.
- Не облизывайте соусы с ваших палочек.
- Не поднимайте еду, накалывая ее на палочки.

Никогда не передавайте еду из палочек.

Мангилёва София, 5 «Е», корпус «Звезда»



Безопасность в интернете

В современном мире, сеть Интернет – это не только источник информации и возможность общаться на расстоянии, но и угроза компьютерной безопасности, а иногда и жизни, т.к. для многих людей, особенно молодых, он становится информационной средой, без которой они не представляют себе жизнь.

Мы привыкли решать свои задачи с помощью интернета: искать информацию, смотреть фильмы, играть, покупать нужные вещи. Это быстро и удобно, но не всегда безопасно, ведь существуют мошенники, которые в

интернете охотятся за нашими данными, ресурсами и деньгами.

Чтобы избежать возможных проблем, необходимо соблюдать определенные меры безопасности, пользуясь интернетом:

- Установить на компьютере антивирус, который будет блокировать вредоносные программы;
- Не скачивать программы с подозрительных сайтов и не нажимать на красивые баннеры или рекламные блоки на сайтах. По возможности скачивать программы с официальных сайтов разработчиков;
- Не оставлять в интернете личную информацию, такую как: адрес, номер телефона, имя, расположение школы, имена родителей;
- Не вступать в переписку с неизвестными людьми, не открывать письма от неизвестных Вам пользователей (адресов).
- При регистрации на сайтах использовать надеж-



ный пароль и периодически его менять;

- При работе за компьютером, к которому имеют доступ другие люди никогда не сохранять пароли в браузере;
 - При использовании социальных сетей пользоваться настройками конфиденциальности;
- При знакомстве через Интернет следует помнить, что Ваш собеседник может оказаться совсем не тем, за кого себя выдает.

Бондарева Татьяна, 6 «Д», корпус «Звезда»



Зачем люди запускают воздушных змеев?

Многие взрослые и дети любят запускать воздушных змеев. А для чего они это делают? На мой взгляд, у каждого ребенка и взрослого есть заветная мечта. Некоторые запускают воздушных змеев с надеждой, что исполнится их мечта. Другие – повеселиться.

Ежегодно в Царицыно проходит Фестиваль воздушных змеев «Пестрое небо». Там вы можете смастерить его для себя на мастер-классе, увидеть множество интересных моделей в полете и просто красиво встретить лето на этом оригинальном празднике.

Очень жаль, что лето будет нескоро. А я уже мечтаю о том, как мы всей семьей отправимся в наше маленькое путешествие в Царицыно.

Синицына Анастасия, 5 «Е», корпус «Звезда»



Мечта станет реальностью

Если бы я попал в космос, то первым делом я посетил бы Луну. На Луне я собрал бы различные материалы с поверхности для исследования, а также сделал бы несколько фотографий на память, чтобы показать друзьям. Во-вторых, я попытался бы облететь всю Солнечную систему, но одному там будет скучно, не помешало бы взять с собой одноклассников. Я очень хотел бы посмотреть на кольца Сатурна вблизи.

И хотел бы увидеть каждую из этих планет. Интересно понаблюдать, какие комические объекты есть в нашей Галактике. Очень часто я вижу снимки нашей планеты, сделанные из космоса, в сети Интернет. Земля окрашена в сине-белые тона резкими мазками, как будто картину рисовал опытный художник. Только на секунду представьте, что эту красоту можно увидеть собственными глазами. Можно и не мечтать, а воплотить это в жизнь. Я думаю, что скоро моя мечта осуществится.



Осипенко Илья, 5 «Е», корпус «Звезда»

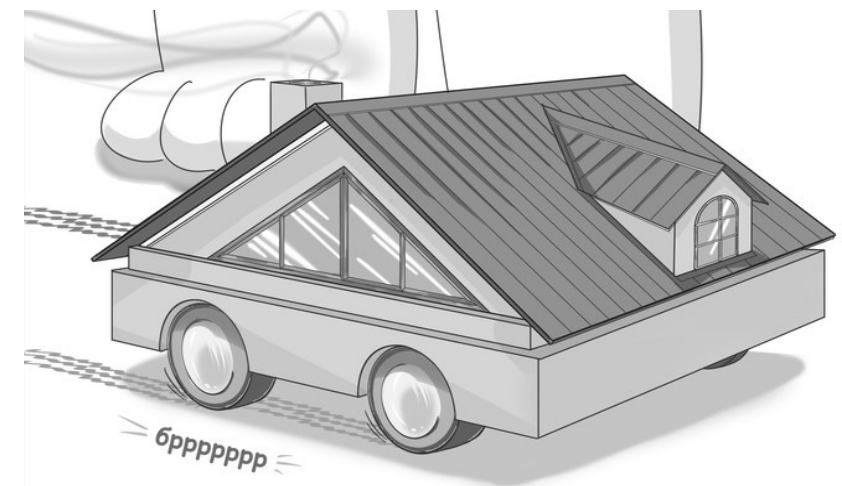
Откуда появилось выражение «крыша съехала»?

Выражение «крыша съехала/поехала» появилось из-за переносного значения слова «крыша». Крыша – верхняя часть дома; крыша – верхняя часть тела человека, его голова. В этом выражении речь идет о голове. Крыша дома имеет защитную функцию: если она сломается, «уедет» куда-нибудь, то жильцам дома будет холодно, жилище их не будет защищать. Также случается и с человеком, если с его «крышей»-головой что-то случится, то с самим человеком может произойти неприятность. Не зря очень часто используют выражение: «Дурная голова ногам покоя не дает».

Таким образом, выражение «крыша съехала/поехала» появилось благодаря сравнению крыши дома с головой человека. Значение фразы имеет такое: потеря человеком воз-

можности рассуждать, понимать и разумно действовать.

Юшева Элиша, 6 «Ж», корпус «Звезда»



Как поздравить папу и дедушку, чтобы это не было банально?

Я очень люблю папу и дедушку! Каждый год стараюсь интересно поздравить их с 23 февраля. В этом году я долго думала и решила поздравить их очень необычно. Я записала на телефон видеообращение, которое содержит поздравительную речь и слова благодарности. Когда 23 февраля мы будем сидеть за праздничным столом, я подключу телефон к телевизору и выведу на экран видео. Дедушка включит телевизор, а там его поздравляет любимая внучка. Думаю, что папа и дедушка удивятся и обрадуются!

Малютина Мария, 6 «Е», корпус «Звезда»

Как поздравить папу и дедушку?

Как поздравить папу и дедушку, чтобы это не было скучно? Я знаю ответ на этот вопрос! Можно устроить настоящий праздник с конкурсами, играми и призами! Например, организовать квест: под-

готовить бумажки с различными заданиями, загадками и подсказками, разложить их в комнате, а затем оставить там папу. Благодаря подсказкам и правильным ответам он сможет завершить квест и найти подарок. Для дедушки можно организовать прогулку в парке, где его будут ждать заранее приготовленные сюрпризы! Также можно сделать необычную поделку. Например, рабочий стул из деревяшек и каната. Или купить набор с блокнотом, ручкой, линейкой, карандашом и ластиком. Также можно собрать сладкий подарок, красиво его оформить. Например, сделать форму мишки или звёзды из фольги и насыпать туда конфеты, а по бокам приклеить шоколадные батончики. Можно сделать поделку на тарелке – шоколадки в виде корабликов. Ещё можно заказать кружку с фотографией дедушки или папы. Или взять огром-



ную коробку, вложить в неё коробку поменьше, а в неё ещё меньше, а потом в маленькой коробочке будут лежать деньги. Интересных идей очень много! Главное, вложить частичку себя!

Юшева Элиша, 6 «Ж», корпус «Звезда»



Необычная реклама

Аудиоролик записывается популярной в определённых кругах артисткой Ольгой Бузовой, с её узнаваемым акцентом и голосом. Ольга рекламирует повесть "Ночь перед Рождеством" Н.В. Гоголя.

- Добрый денёчек, деваачки, я вам сейчас расскажу про такую книжullo, просто БОМБА. И чтоб вы читать не учились, а то эти букочки маленькие бесят уже, все глаза мне сломали. У меня, например, от чтения ресницы нарощенные отваливаются. Короче, аудиокнижечка это. Можно себе на айфончик закачать и слушать где угодно: хоть в ванне,

хоть в машине. Книжullo очень полезная для нас, девааачки, рассказывает о том, как можно добиться всего от мужчины, при этом еще и женив его на себе. Там такая героиня, Оксана, у которой туфли хуже, чем у её подруги! Это же просто треш, хотя папа-то у Оксаны вроде богатый. Позорище, дочь так сливать. Невозможно так идти куда-либо! Наверное, от её Инсты уже все отписались. Но Оксанка со всем справилась и к утру получила и туфли от Императрицы, не знаю, правда, бренд, но крутой, наверное, дизайнер был Екатерина, и предложение руки и сердца. Кто бы из нас так не хотел? Чтоб мужчины на Рождество такие подарки делали. И ещё, конечно, Гоголь, любит там про всяких чертей писать, рассказ мистический такой, яркий, невозможно оторваться. Сразу в одном флаконе и инструкция к



действию, и фильм ужасов немного, и крутецкая вечериночка во дворце, и компромат на папашу Оксаниного. Ну, короче, что сказать? Гоголь плохого не напишет. Свайпаем все вверх и покупаем книжечку, серьёзно, не пожалеете ни разу. Короче, всем чмоки-чмоки, первым пяти купившим аудиокнижечку будет скидка по промокоду Ole4ka/love

Островская Евдокия, 7 «Д»

Режиссёрский сценарий для короткометражного анимационного фильма по стихотворению

Александр Введенский
КОГДА Я ВЫРАСТУ БОЛЬШОЙ
Когда я вырасту большой,
Я снаряжу челнок.
Возьму с собой бутылъ с водой
И сухарей мешок.
Потом от пристани веслом
Я ловко оттолкнусь.
Плыви, челнок!
Прощай, мой дом!
Не скоро я вернусь.
Сначала лес увижу я,
А там, за лесом тем,
Пойдут места, которых я
И не видал совсем.
Деревни, рощи, города,
Цветущие сады,
Взбегающие поезда
На крепкие мосты.
И люди станут мне кричать:
«Счастливыи путь, моряк!»
И ночь мне будет освещать
Мигающий маяк.
Начало формы
Играет мечтательная музыка. Следующим кадром показывается обычная московская многоэтажка (при этом на улице дождливая и пасмурная погода). Камера приближается к окну квартиры. В окне горит тёплый, жёлтый свет. Камера плавно проходит через это окно и перед смотрящими предстаёт небольшая тёмная комнатка. За письменным столом сидит

вздохмаченный мальчик в очках, вокруг него много учебников и тетрадей, навальных в беспорядке, а перед ним стоит компьютер с включённым дистанционным уроком. Но вместо того, чтобы записывать за учителем, он старательно что-то вырисовывает на бумаге. (Рисунок мальчика показывается крупным планом). (За кадром детским голосом начинается декламация стихотворения, рисунки как будто оживают и превращаются в анимационный фильм - мультфильм). На рисунках изображён молодой плечистый парень, одетый в джинсы и клетчатую рубашку, у него загорелое лицо и задорные глаза. За плечами у него рюкзак. Вокруг жаркая солнечная погода, поют птицы и цветут цветы. (Наложена запись звуков леса, пения птиц и плеска воды). Паренёк ловко запрыгивает в лодку, спрятанную в камышах, и отталкивается веслом от берега. Лодка отправляется в путь. (Потом появляется кадр реки, по которой уплывает вдаль маленькая лодочка). Лодка двигается сквозь лес, поля и, наконец, маленький городок, где проплывает под мостом, на котором стоят девушки в пестрых летних платьях и машут парню руками. Ветер развеивает их волосы. Юноша улыбается им и машет в ответ. Потом предстаёт кадр с розовеющим закатом, темной водой и лодкой, уплывающей вдаль, где одиноко мигает маяк. (Анимационный фильм и декламация стихотворения заканчивается) Камера крупным планом показывает лицо замечтавшегося мальчика. Вдруг из компьютера раздаётся строгий голос учителя: "Иванов, вы что там заснули!? Отвечайте на поставленный вопрос, а то получите 2!". На лице мальчика выражается невыносимая скорбь и тоска. Камера отъезжает назад и показывает всё ту же многоэтажку, в которой светится окно. Тишина.

Островская Евдокия, 7 «Д»



Слякоть на дорогах,
Отступил мороз.
Ждать совсем немного
Нам весенних гроз.
Скоро птицы с юга
Дружно прилетят.
Мы забудем вьюги,
Как они свистят.
Нам зима – подружка,
Весело зимой
С горки на ватрушке,
Праздник, снежный бой,
Снеговик с морковкой,
Острые коньки
И лыжня кривая рядом у реки.
Только это было,
Было и прошло,
Нам теперь весною будет хорошо.
Мы дождёмся листьев,
Солнца и травы
И посмотрим вместе,
Как растут цветы.

Филиппова Устинья, 5 «О», корпус «Галактика»

Стою я в луже перед школой,
Ко мне летит листок дубовый.
Прислала осень мне письмо:
Учебный год уже давно!
А я хочу подобно птице
На море теплом очутиться!
Хочу бежать, хочу лежать,
На ярком солнце загорать!
Встречать рассвет, встречать друзей!
Все это будет, а теперь...
Теперь пора мне на урок,
У четверти выходит срок.
Осталось чуточку, немного
Каникулы уж у порога!

Бондаренко Елизавета, 5 «О», корпус «Галактика»

Как «приманить» хорошее настроение

Каждому человеку в жизни бывает грустно. Поссорился с другом, разбилась любимая чашка, получил плохую оценку... Да просто выглянул в окно, а там идёт дождик!

И, казалось бы, с этим ничего не поделаешь. Сиди и грусти. И ещё поплачь, пожалей себя. Многие так и делают.

Вот только зачем? Есть очень много способов «приманить» хорошее настроение!

И может помочь здесь обычное зеркало! Подойди к нему, улыбнись, скажи себе, что ты хороший, умный, что

в следующий раз всё обязательно получится! Похвали себя, подбодри. Глядишь – и кончилось плохое настроение.

А можно сесть в уютное кресло, налить себе чашечку чая, взять какую-нибудь «вкусняшку» и посмотреть любимый фильм. Только не грустный!

А если ты любишь спорт, то придумай себе упражнения, включи музыку, попрыгай, потанцуй, и на душе точно станет легче.

Любишь рисовать – возьми яркие цвета, нарисуй «хорошее» настроение!

Но, пожалуй, лучший помощник – это друг. И выслушает, и успокоит, и



совет даст. А ещё вдвоём с другом будет веселее фильм смотреть и танцевать!

Нужно только помнить, что плохое настроение не навечно, что всё обязательно будет хорошо!

Гусева Лиза, 5 «Б», корпус «Звезда»

Каких людей можно назвать легкомысленными и всегда ли это плохо?

Мудрость русского народа безгранична. Это выражается в наших пословицах и поговорках. «Броситься в



омут с головой» – такая черта характера никогда не считалась хорошей.

Что же такое легкомыслие? Даже в самом слове заключён смысл поступков легкомысленного

человека. Они необдуманные (мысли-то в голове лёгкие), эмоциональные, совершённые в порыве обуреваемых чувств. Отсюда и непредсказуемые последствия!

Легкомысленный человек может быть таким по разным причинам. Во-первых, на это влияет его интеллектуальный уровень, невозможность просчитать последствия. Во-вторых, у всех разная эмоциональность. Кто-то может контролировать свои чувства, а кто-то нет. Это даёт природой от рождения. Такой человек сначала сделает, а только потом подумает. И не всегда ему понравится его поступок.

Казалось бы, какие неподходящие для общения люди! Как комфортно дружить с теми, от кого знаешь, что

ожидать! С кем не попадёшь в неприятную ситуацию, потому что всё заранее просчитано совсем не «лёгкими» мыслями!

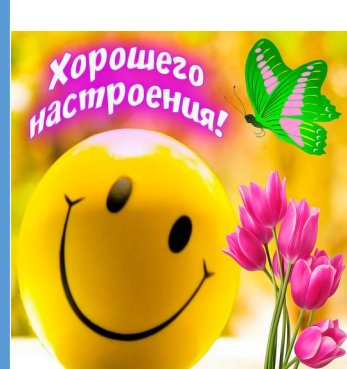
С этим не поспоришь, но подождите... Разве жизнь в таком случае не станет похожа на ровную площадку, где все маршируют под стук барабана? Разве не станет со временем просто скучно?

Истину всегда ищут посередине. Почувствовать полный вкус жизни, ощутить счастье, интерес, сильные эмоции можно только совершая вот такие «легкомысленные» поступки! Только для тех, кто позволяет себе иногда поступать спонтанно, жизнь заиграет всеми красками!

Гусева Лиза, 5 «Б», корпус «Звезда»

Как можно «приманить» хорошее настроение?

Легко быть позитивным, когда на улице тепло, небо ярко-голубое, а солнышко ласково светит. А что де-



лать хмурым холодным днем, да еще и в период пандемии? Грустить и ждать ле-

та? Ничего подобного! Оказывается, мы вполне можем управлять своим настроением. Для этого есть много «рецептов».

Можно послушать приятную музыку, полюбоваться красивыми картинками или фотографиями, почитать хорошую книгу, поиграть с друзьями. Спорт и любимое хобби тоже поднимают настроение. Я, например, люблю прогулки с родителями, когда мы обсуждаем совместные планы и мечтаем вместе.

Еда тоже помогает «приманить» хорошее настроение. Речь идет не только о сладостях. Ученые из Новой Зе-

ландии доказали, что люди, употребляющие в пищу большое количество фруктов и овощей, испытывают больше положительных эмоций. У таких людей повышается уровень любопытства, и развиваются творческие способности.

А американские ученые доказали, что наше настроение улучшается, когда мы стараемся порадовать других. Так что дарите окружающим радость, и будет, как в песне: «... поделись улыбкой своей, и она к тебе не раз еще вернется!»

Полтинина Люба, 5 «А», корпус «Звезда»

Что мне дают прогулки с собакой?

Я не могу завести собаку из-за аллергии. Но в парке «Сказка» есть Хаски-Лэнд, где живут собаки, с которыми любой желающий может погулять на территории парка. Я очень люблю туда ездить! У каждого питомца свой характер: одни ленивые и малоподвижные, а другие энергичные и шустрые. Мне нравятся подвижные собаки, с ними можно бегать, играть, веселиться. В парке с

питомцем можно проводить и полезные занятия: проходить полосу препятствий, выполнять команды. В такие моменты чувствуешь себя кинологом или дрессировщиком, а собака становится твоим лучшим другом. Каждая прогулка заряжает меня положительными эмоциями и энергией!

Лебедев Кирилл, 5 «Б», корпус «Звезда»



Как «приманить» хорошее настроение?

У меня есть несколько способов, как улучшить свое настроение! Я люблю смотреть на рассвет. Утром солнце ярко-розовое, кажется, что лучи пронзают небо. Еще очень важно подумать, каким насыщенным будет день. Например, я очень люблю четверг, потому что на завтрак в школьной столовой дают оладушки или сырники. А еще у меня 5 уроков, и, значит, будет больше времени отдохнуть перед тренировкой. И, наконец, самое главное – нужно всегда мыслить позитивно. Даже если на

улице идет дождь или будет сложная контрольная, я верю, что все будет хорошо: за контрольную я получу пять, дождь закончится, и выглянет солнце. А еще я достану свои резиновые сапоги и буду прыгать по лужам. Улыбайтесь как можно чаще, и хорошее настроение само прилетит к вам в окошко!

Барсова Таня, 5 «А», корпус «Звезда»



Новый член семьи

Не так давно у нас появился еще один член семьи. В декабре мы с сестрой уговорили родителей взять наконец собаку. Папа больше любит кошек, поэтому он не очень поддерживал идею, но все-таки согласился. У мамы в юности была собака, и она хорошо отнеслась к этой идее.

Итак, в нашем доме появился маленький щенок! Миленький, пушистый черно-белый комочек. Но наша радость недолго длилась. Через два дня малыш стал чувствовать себя плохо. Он отказывался от еды, не мог ходить, бегать и прыгать. Только лежал и смотрел грустными глазами.

После обращения к ветеринару нам пришлось носить маленького беспомощного друга на уколы и капельницы. Чего только не пережил он за три недели лечения! Даже переливание крови! Оказывается, в

Москве есть банк крови собак и кошек. Вместе с ним переживал и я. Однажды мне пришлось самому держать щенка во время медицинских процедур и гладить, успокаивать, утешать. Я никогда этого не забуду!

Но все наши усилия не прошли даром. Лечение помогло! Теперь малыш бегает по квартире, кусает нас за ноги, крадет тапки и сует мокрый нос мне в ладони. Нам нужно выдержать его дома две недели после прививки. Как только потеплеет, мы обязательно отправимся на прогулку с собакой!

Гиленко Павел, 5 «Б»



Книга – лучший подарок

Уже многие столетия книга относится к числу желанных подарков. Иногда кажется, что это не так. В современном мире роль книги часто ставится под сомнение. Считается, что человек слишком вовлечен в цифровую среду, ему ближе новые способы получения информации: смартфон, планшет...

И все же, посетив книжную выставку с любым человеком далеким от чтения, можно заметить, как у него загораются глаза при виде разнообразных изданий: книг в мягких обложках маленького формата, красочных иллюстрированных изданий, миниатюрных книжек, которые можно с легкостью сжать в ладони. Одни люди надолго задерживаются перед стеллажами с художественной литературой,



другие предпочитают разглядывать полки, где стоят книги по саморазвитию и non-fiction издания. Очень редко посетители уходят с таких выставок без книг, часто покупают что-то в подарок.

Активно дарить книги начали на рубеже XIX–XX веков, когда школьное образование получило широкое распространение. Обучение грамоте стало доступно даже крестьянским детям из бедных семей: епархиальные управления материально поддерживали сельские школы. Людей, способных читать и писать, стало значительно больше, и издатели отреагировали на это. Появилось много недорогих книг. Их мог позволить себе даже человек с небольшими доходами. Теперь и несостоятельные люди могли подарить детям книгу.

Сегодня ситуация обстоит иначе, книги дорожают, культура книги как подарка начала развиваться снова. Книгу может позволить себе далеко не каждый, особенно, если это издание в твердом переплете, тем более – новинка! Но несмотря на ценообразование, быстрый переход в цифровое пространство нашей жизни, книга, без сомнения, остаётся важным источником знаний, помимо интернета. Я считаю, что книга – это лучший подарок, это не только способ оказать внимание, но и способ подтолкнуть человека к новым открытиям, эмоциям и знаниям.

Кищенко Юлия, 6 «Н», корпус «Звезда»

Инструкция по эксплуатации

избушки на курьих ножках

Изба на курьих ногах. Торговое название коттедж "Курятина".



Инструкция по эксплуатации. Если Вы вдруг приобрели "Курятину" на нашем сайте kurina-ya-

nedvizhimost.com, то Вам нужно знать, как с ней обращаться. Так как Ваша недвижимость может убежать, наладьте с ней дружеские отношения и по возможности дайте имя. Убедитесь, что изба откликается на имя.

Не перекармливайте Ваше имущество, голодное, оно далеко не уйдет. Помните, если вовремя не делать каждой ноге педикюр, Ваша недвижимость автоматически превратится во Фредди Крюгера.

Когда Вы осмелитесь зайти внутрь, Вы будете приятно удивлены. Многофункциональная печь подходит для кормления избы, для приготовления пищи и для термической обработки путников.

Живите на здоровье, спите спокойно!

Творческое объединение «Оратор» (Островская Евдокия, Капустина Полина, Аверьянова Арина, Якушина Лера)

Что мне дают прогулки с собакой?

Прогулка с собакой – это шанс научиться понимать друг друга. Необходимо контактировать с четвероногим другом, совмещая приятное с полезным.

Идеально выводить собаку трижды: утром, днем и вечером. Желательное время прогулок в сутки – примерно часа три. Маленького щенка придется выводить чаще, 4-5 раз в день. Прогулка – физическая и психологическая



нагрузка, необходимая любому живому существу. Собака должна двигаться, интенсивность занятий зависит от породы и возраста питомца. Для долгой и активной жизни важны регулярные физические нагрузки. Собака дисциплинирует человека. Хозяин не может пропустить прогулку даже в

самую ненастную погоду. Начало формыКонец формыПсу не объяснишь, что надо потерпеть, поэтому хозяин обязан придерживаться им же установленных правил. Прогулки снижают риск одиночества. Можно познакомиться с такими же владельцами собак и с ними общаться. Правильная прогулка необходима и животному. Максимальное время, которая ваша собака проводит в "уличной компании", – от 15 до 30 минут. Внимательный хозяин сам увидит момент, когда пора будет уходить. Собака – живое существо, а не робот. Ее основной орган чувств – нос. Ведь на собачьей прогулке необходимо побегать, понюхать. Хозяин играет с собакой, обучает командам "сидеть!", "змейка", "дай лапу". Занятия важны для животного.

Вечерние прогулки перед сном способствуют укреплению нервной системы и положительно влияют на сон человека. Физическая активность повышает давление, температуру тела, стимулирует нервную систему. Собака помогает расслабиться. Забота о животных уменьшает симптомы беспокойства и депрессии. Спортивная подтянутость и загорелое лицо человека, бегущего по дорожке, в компании азартного пса, норовящего обогнать хозяина – радует глаз окружающих. Регулярные прогулки с собакой держат хозяина и собаку в хорошей физической форме.

Борисова Маша, 5 «Б», корпус «Звезда»

Инструкция по эксплуатации Ступы-2000

1. Не молотить в ступе ничего.
2. Заправлять мухоморами и дохлыми лягушками не реже одного раза в 20 лет.



3. Техосмотр осуществлять только в авторизованном сервисном центре lykomoye, мастер Leshiy.
3. Не доверять управление транспортным средством отрокам младше 100 лет от роду.

4. Не хранить в ступе продукты питания.
5. Не превышать максимальную грузоподъемность.
6. Если что-то не работает, обращайтесь в техподдержку по адресу : babayaga.net
7. Предложения и отзывы направлять в ЛС на email babayaga@mail.ru

Творческое объединение «Оратор» (Кузнецов Пётр, Алёшин Иван, Евкарпиев Алексей)